

PANAMA FANTASY !

EN EXOTISK OCH STRESSFRI RUNDRESA 28.12.2019-9.1.2020

Denna exotiska natur - kulturreisa bjuder på allt från höga berg och djupa dalar, levande indiankultur och tät djungel, till historiska ruiner och city skyskrapor. Samt givetvis Panama kanalen och sköna stränder. Panama är ett Centralamerika i miniatyr vilket innebär korta avstånd mellan resemålen. Det bästa av allt, är att Panama är tryggt och hotellen högklassiga. Reseledare är latinoexperten Folke West guide Klaus Karrento, och morgonjumppan och danslektionerna får vi i Lenemarbelen Benavides regi.

Dagsprogrammet

Dag 1

Ankomst med KLMs direktflyg från Amsterdam, transfer till Marriott som ligger mitt i stan på gångavstånd till restauranger och butiker, vi intar en lätt middag och sedan till sängs, ty stora äventyr väntar!



Dag 2

Panama City – tre städer i en! Under vår rundtur bekantar vi oss först med ruinstaden Panama Viejo, total förstörd av brittpiraten Captain Morgan 1671. Sedan gör vi en kort rundtur bland de enorma skyskraporna i den moderna staden och tar en titt på den flotta köpjätten Multiplaza. Därefter väntar en promenad från torg till torg i den romantiska gamla staden Casco Viejo, med franskinspirerad kolonial arkitektur. Slutligen kopplar vi av med en god lunch i den unika miljön innan vi återvänder till hotellet.



Dag 3

Upplev Panama Kanalen, världens åttonde underverk! Vi kryssar från Gatun sjön ned emot Stilla Oceanen, genom tre jättelika slussar med original maskineri från 1914, höjdskillnaden 28 meter. En unik upplevelse även för en väl berest resenär. Lunch serveras ombord. På vägen tillbaka till Panama City kör vi genom den historiska kanalzonen, som behärskades av USA i över 80 år.



Dag 4 Ledig dag i Panama City – med många intressanta alternativ i denna fascinerande Central Amerika metropol! Varför inte en båtutfärd till Taboga öarna, en trevlig fiskarby och skön strand! På kvällen ringer via in det nya året !

Dag 5 Efter Panama City är det skönt att förflytta sig in i regnskogen tysthet, speciellt när den befinner sig på enbart 30 minuters färd från storstadens buller. Vårt första äventyr tar oss med djungelhiss/linbana upp genom trädtopparna till Gamboa bergets högsta topp. Från tornet har vi en underbar utsikt över Chagres floden, som förser Panama kanalen med sitt vatten. Vi kan även spana in Gatun sjön, som förbinder kanalens båda ändor samt naturligtvis den storslagna täta urskogen. Efteråt intar vi en läcker lunch nere vid Gatun sjön och beundrar krokodilerna och sköldpaddorna, som simmar runt restaurangens terrass. På eftermiddagen bekantar vi oss med olika natur expon: fjärilar, orkidéer, akvarier och sömngångare.



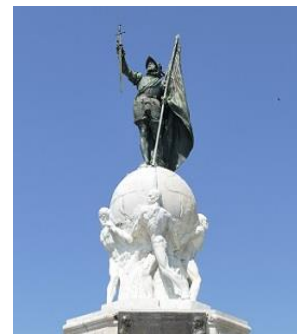
Dag 6

Vi stiger tidigt upp för att bege oss båtledes på apjakt till Monkey Island Bay, där det kryllar av sömniga “Capucin” apor och med god tur kan vi även se eller åtminstone höra djungelns “vrålapor” allt detta ackompanjerat av exotiska fåglars morgonkonsert. Sedan kan vi lugnt njuta av en skön ledig dag i Gamboa. Antingen enbart koppla av vid den praktfulla poolen eller kolla in bastun på Span. Den som vill vara aktiv, kan svettas på gymmet, cykla eller vandra på naturstigar eller njuta av att paddla på sjön. Lunch i Corotu restaurangen.



Dag 7

Historik utflykt till Parque Nacional San Lorenzo där besöker vi den spanska fästningen San Lorenzo, grundad av kung Filip II 1595. San Lorenzo bevakade Chagres flodens mynning för att förhindra brittiskt intrång i Panama. Men tre gånger inom loppet av trehundra år förstördes fästningen i tur och ordning av de brittiska piraterna Francis Drake, Captain Morgan samt Amiral Vernon, för att varje gång bli uppbyggd på nytt! Senare på 1900 talet byggde USA inte långt därifrån Fort Sherman för att bevaka Panama kanalen. Det nu så fridfulla Lorenzo var också säte för den ökända CIA militärskolan School of Americas, som utbildade Syd Amerikanska diktatorer i konsten att krossa guerilla uppror. Vi bekantar oss med ruinerna samt den roliga naturstigen med apor och sömngångare.



Dag 8

Vi besöker en äkta liten indianby Ella Drua invid Gatun floden. Slutetappen av vår resa sker med indiankanot upp längs med Gatunfloden. Vi blir hjärtligt emottagna av traditionell levande musik, uppspelad av byns egen orkester. Efter en lektion i byns historia och dagliga liv och leverne följer en dans- och sånguppvisning. Embera Wounaan indianerna är mycket stolta över sitt rika kulturarv och som även demonstreras av vackra hantverk. Här erbjuds en unik chans att handla förmånligt direkt av hantverkarna. Avslutningsvis bjuds vi på traditionell lunch, serverad i vikta bananblad!



Dag 9

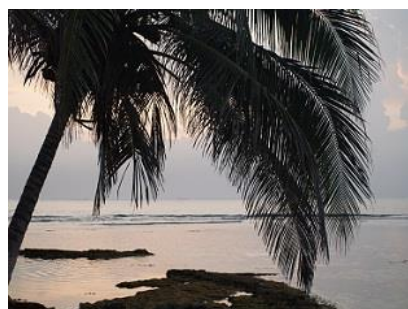
Nu är det dags att ta farväl av Gamboa. Vi åker vidare längs med den legendariska Pan American Highway 120 kilometer, genom ett omväxlande landskap. Vårt mål är El Valle Anton en stor och sval dal dit Panama City borna brukar ta sin tillflykt undan storstadens svett och stress. Väl framme bekantar vi oss med den natursköna dalen som bjuder på en lätt naturstig upp till det höga El Macho vattenfallet. Sedan besöker vi den intressanta djurparken Nispe, som inhyser de världsberömda gula, gröna, blåa och röda grodorna, exotiska papegojor, spännande kattdjur och övriga lokala sällsyntheter. Därefter blir det färggrann landsortsmarknad, med lokala grönsaker, frukter, växter och blommor, samt en färggrann indianmarknad.



Dagar 10-11

Nog med hälsosamt leverne! Nu väntar oss alla frestelser på Costa Blanca, Stilla Oceanens vita kust! Där befinner sig vårt nästa hotell, Playa Blanca Beach Resort, en modern och stilig anläggning belägen invid den milslånga finsandade stranden. Här inkvarteras vi i sköna stora rum med fin utsikt.

Playa Blancas All Inklusive service erbjuder mat och dryck i all oändlighet. En buffet restaurang dukar upp med dignande bord tre gånger per dag, frukost, lunch och middag. Dessutom kan man boka middag på antingen en sushi- eller fiskrestaurang.



Därtill finns en snackbar med dygnet runt service. Fem barer bjuder på dricka och varje kväll förevisas en ny show på estraden, samt givetvis diskotek för nattsuddare. Det finns tre stora pooler, en aktiv pool med program och musik och en passiv pool med lugn och ro plus en stor sjöpool. På den långa stranden kan man simma, snorkla, surfa, segla och paddla eller om man så föredrar att rida. För fartsugna finns det vattenskoter och fyrhjulingar. En golfbana i proffsmått finns på endast 5 kilometers avstånd!

Dag 12

Efter en lång och skön morgonsömn och är det dags att ta sig till flygfältet i Panama City.

På vägen till flygfältet pausar vi två timmar på Allbrook Mall. Där väntar i välförsedda butiker med all världens lyxvaror och i varuhuset finns förmånliga erbjudanden. Här är allt mycket billigare än på flygfältet, så det är inte särskilt svårt att bli av med sina sista dollars, innan vi åker vidare till kvällsflyget.

Dag 13

Efter planbyte i Amsterdam återvänder vi till Norden tidigt på kvällen, dags att smälta intrycken och planera följande resa.

PANAMA FANTASY - RUNDRESANS HOTELL

AC Marriott Panama City 4 dygn
Gamboa Rainforest Resort 4 dygn
Playa Blanca Tower Resort 3 dygn

MÅLTIDER

Åtta dygn i halvpension – tre dygn i helpension

UTFÄRDER SOM INGÅR I RUNDRESAN

Panama City tour
Panama kanalkryssning
Gamboa eko dag med naturstig, djungelhiss och naturexpon
Parque Nacional San Lorenzo
Indianbyn Ella Drua
Eko utfärd i El Valle de Anton
Shopping tur till Albrook

TRANSFERS

Panama City Airport – Panama City
Panama City- Gamboa Rainforest Resort
Gamboa – El Valle Anto -Playa Blanca Resort
Playa Blanca – Albrook Mall - Panama City Airport

PRIS

Pris: €3476.- per person i dubbelrum och €4166.- i enkelrum, med halvpension

Reservationer och förfrågningar, folkewest.travelclub@gmail.com

Texta eller ring 045 2684066

www.folkewest.com

Researrangör Lomalinja Oy, i samarbete med Folke West Travel